МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (понедельник) | 1 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша манная жидкая с масломМасло сливочноеХлеб пшеничный Чай с сахаром | 1501040180/10 | 134669340 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок | 100 | 98 |
| Обед |  |  |
| Салат из свежих овощейСуп картофельный с вермишельюКуры тушеные в соусеКаша гречневая рассыпчатая с масломХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 50180701305025180 | 46,05105124,524811843,5102 |
| Полдник |  |  |
| ПеченьеЧай с сахаром | 40180 | 165,892 |
| Ужин |  |  |
| Запеканка из творога с манной крупойСгущенное молокоХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 1002040180/10 | 24857,689340 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (вторник) | 2 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша пшенная жидкая с масломМасло сливочноеХлеб пшеничныйКофейный напиток с молоком | 1501040180 | 168669391 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Фрукты | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Салат из свеклыСуп с рыбныйКотлеты из рыбы запеченныеРис припущенныйСоус томатныйХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из свежих плодов | 5018070130305025180 | 48,3520611520024,8311843,587,84 |
| Полдник |  |  |
| Кисломолочный продуктВыпечка | 20030 | 108,8125,1 |
| Ужин |  |  |
| Картофель в молокеХлеб пшеничный | 15040 | 13293 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (среда) | 3 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша овсяная жидкая с масломСыр порциями российскийХлеб пшеничныйЧай с сахаром  | 1501040180/10 | 168669340 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок  | 100 | 95 |
| Обед |  |  |
| Салат из свежих овощейСуп гороховыйГренки из пшеничного хлебаБефстроганов из отварной говядины с соусомКаша перловая рассыпчатая с масломХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 5018020701305025180 | 33,25107,873,64124,518611843,5102 |
| Полдник |  |  |
| КисельВыпечка | 18040 | 90165,8 |
| Ужин |  |  |
| Омлет натуральный с масломСалат из горошка консервированногоХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 855040180/10 | 15750,19340 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (четверг) | 4 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша рисовая жидкая с масломМасло сливочноеХлеб пшеничный Какао с молоком | 1501040180/10 | 1216693107 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Фрукты | 100 | 98 |
| Обед |  |  |
| Салат из свежих овощейБорщ со сметаной на курином бульонеКнели куриные с рисомМакароны отварные с масломХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 50180701305025180 | 29,996,621713511843,541 |
| Полдник |  |  |
| Кисломолочный продуктВыпечка | 20060 | 108,8125,1 |
| Ужин |  |  |
| Гречка с молокомХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 20040180 | 145,29376 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (пятница) | 5 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша ячневаяСыр порциями российскийМасло сливочноеХлеб пшеничный Чай с сахаром | 150101040180/10 | 18436669340 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Салат винегрет овощнойСуп рассольник ЛенинградскийОвощное рагуБиточки из говядиныСоус томатныйХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 5018013070305025180 | 47,4133,817113024,8311843,5102 |
| Полдник |  |  |
| Молоко кипячёноеВыпечка | 18060 | 102205,2 |
| Ужин |  |  |
| Сырники из творогаСгущенное молокоХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 1002040180 | 24557,689340 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (понедельник) | 6 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша «Дружба»Масло сливочноеХлеб пшеничный Чай с сахаром | 1501040180/10 | 134669340 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Салат из свежих овощейСуп картофельный с клёцкамиРыба кусочками в соусеКапуста тушенаяСоус томатныйХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 5018070130305025180 | 29,969,221797,824,8311843,5102 |
| Полдник |  |  |
| ВафлиЧай с лимоном | 40180 | 165,892 |
| Ужин |  |  |
| МанникСгущенное молокоХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 1002040180 | 24857,689340 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (вторник) | 7 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша пшенная жидкая с масломМасло сливочноеХлеб пшеничныйКофейный напиток с молоком | 1501040180 | 168669391 |
| Завтрак 2 |  |  |
| фрукты | 100 | 95 |
| Обед |  |  |
| Салат из свежих овощейСвекольникЛенивые голубцыМакароны отварные с масломСоус томатныйХлеб ржанойХлеб пшеничныйКомпот из свежих плодов | 5018070130302550180 | 46,051108013724,8343,511887,84 |
| Полдник |  |  |
| Кисломолочный продуктПеченье | 20030 | 108,8125,1 |
| Ужин |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиямиХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 20040180 | 145,29376 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (среда) | 8 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша ячневая вязкая с масломМасло сливочноеХлеб пшеничный Чай с сахаром | 1501040180/10 | 184669340 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Салат картофель с солёным огурцомСуп фасолевыйПлов из птицыХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 501802005025180 | 48,35107,840611843,5102 |
| Полдник |  |  |
| КисельВыпечка | 18040 | 90165,8 |
| Ужин |  |  |
| Омлет натуральный с масломХлеб пшеничныйЧай с лимоном | 8540180 | 1579340 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (четверг) | 9 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша рисовая жидкая с масломСыр порциями российскийМасло сливочноеХлеб пшеничный Какао с молоком | 150101040180 | 121366693107 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Салат винегрет овощнойСуп рассольник ЛенинградскийЖаркое по- домашнемуХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 501802005025180 | 47,496,6124,511843,541 |
| Полдник |  |  |
| Кисломолочный продуктПряник | 20030 | 108,8125,1 |
| Ужин |  |  |
| Макароны отварные с масломЧай с лимоном | 60155 | 153135 |

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт Дата

Заведующий: \_\_\_\_\_\_\_Т.И. Самсонова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. (пятница) | 10 день |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Завтрак 1 |  |  |
| Каша овсяная жидкая с масломМасло сливочноеХлеб пшеничный Чай с сахаром | 1501040180 | 168669340 |
| Завтрак 2 |  |  |
| Сок | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Салат из свежих овощейСуп ХарчоКартофельное пюреКуры отварныеСоус томатныйХлеб пшеничныйХлеб ржанойКомпот из сушеных фруктов + С | 5018013070305025180 | 33,25133,824813024,8311843,5102 |
| Полдник |  |  |
| КисельВафли | 18040 | 102205,2 |
| Ужин |  |  |
| Ленивые вареникиСгущенное молокоХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 1002040180 | 24557,689340 |