

МБДОУ Д/с «Скворушка» п. Аэропорт

Дата

Заведующий  Т.И. Самсонова

17. 04. 2025

Меню на _____ 2025 г. (четверг)	4 день	
Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Каша рисовая жидкая с маслом	150	121
Масло сливочное	10	66
Хлеб пшеничный	40	93
Какао с молоком	180/10	107
Завтрак 2		
Фрукты	100	98
Обед		
Салат из свежих овощей	50	29,9
Борщ со сметаной на курином бульоне	180	96,6
Кнели куриные с рисом	70	217
Макароны отварные с маслом	130	135
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	25	43,5
Компот из сушеных фруктов + С	180	41
Полдник		
Кисломолочный продукт	200	108,8
Выпечка	60	125,1
Ужин		
Гречка с молоком	200	145,2
Хлеб пшеничный	40	93
Чай с сахаром	180	76